

1 - Renforcement Musculaire

Jusqu'en fin de saison l'activité de Renforcement Musculaire est interrompue.

2 - Rando Santé

L'activité est toujours 1 fois/semaine le Samedi de 14 Heures à 15 Heures 30. Port du masque obligatoire pendant la séance. 1 animateur pour un groupe de 6 personnes.

Inscription obligatoire au plus tard le samedi matin à 12 Heures.

Mai 2021 – 3 séances

Date	Type de séance	Horaire	Lieu
Samedi 15	Rando Santé	14 H à 15 H 30	Landouge La Roseraie – parking du haut
Samedi 22	Rando Santé	14 H à 15 H 30	Limoges Bois de la Bastide
Samedi 29	Rando Santé	14 H à 15 H 30	Aixe Camping

Juin 2021 – 2 séances

Date	Type de séance	Horaire	Lieu
Samedi 19	Rando Santé	14 H à 15 H 30	Limoges Piscine Saint-Lazare
Samedi 26	Rando Santé	14 H à 15 H 30	Isle Parking Avenue du Stade

Juillet 2021 – 1 séance

Date	Type de séance	Horaire	Lieu
Samedi 10	Rando Santé	14 H 30 à 16 H Horaire modifié	Limoges Nouveau Pont – Rue Isle du Bas

Association READ – Randonnée Evasion Aventure et Découverte - Club Labellisé « Rando Santé »

Siège Social : Mairie de Saint-Priest Sous Aixe - Le Bourg – 87700 SAINT-PRIEST/AIXE

Tél : 06.83.30.32.89- @mail : assoread@orange.fr - Site Internet : www.rando-marchenordique-read.jimdo.com